

# NPO法人ベーススポーツ 宮上教室



対象 年長～小学生

時間 陸上・17:00～18:00

体操・18:20～19:20

## 8月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

## 9月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

## 10月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

## 11月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

★青色の部分が練習日となります。

★ピンク色の部分はジョイスポーツクラブ相模原よっしゃ!で行います。(相模原市中央区宮下2-21-10)

※8月4日は7月分・8月25日は9月分・9月29日は10月分・10月27日は11月分の練習日となります。

※8月の会費は必要ありません。

★色が無いところはお休みです。

★ご不明な点がございましたらお尋ねください。

～8月練習時間変更のお知らせ～

・8月は体育館の使用時間の関係で、「陸上」「体操」合同とし、17:00～18:30で実施いたします。

誠に勝手ではございますがご理解の程よろしくお願い申し上げます。

総合型地域スポーツクラブ

NPO法人ベーススポーツ

TEL:080-6189-1578(黒木)

ご入会・体験をお考えの方は、事前にご連絡をお願いいたします。

Instagram



@NPO\_BASESPORTS\_MIYAKAMI

HP

